

Wir sind Partner
von "Sport für
alle Kinder" der
HESEN

Förderer:

Sparkasse
Oberhessen

mainova
IRONMAN
FRANKFURT GERMANY
EUROPEAN TRIATHLON CHAMPIONSHIP

michael wacker
Veranstaltungstechnik

Zuckerstättner
Malermeister
Farbe leben!

Fit, Spaß, Gesund & Selbstverteidigung



mit
Karate & Kobudo
oder
für Senioren ab 60J.

Gesundheitstraining & Sturzprophylaxe

Im August testen - ab September bezahlen!

Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!
#BEACTIVE
Europäische Woche des Sports
23. - 30. September

Gutschein für kostenlose Probestunden im August

Ü60-Senioren: Donnerstag, 15.08.2019
Gesundheitstraining & Sturzprophylaxe
16:45 - 17:45, Helmut-von-Bracken-Schule

Erw. & Ju. ab 15J.: Freitag, 16.08.2019
20:00 - 21:30, Stadthalle Friedberg

Kinder (5 - 10J.): Dienstag, 20.08.2019
16:30 - 17:15, Stadthalle Friedberg

Jugend (11 - 15J.): Dienstag, 20.08.2019
17:15 - 18:00, Stadthalle Friedberg

Familientraining: Sonntag, 25.08.2019
12:00 - 13:30, Adolf-Reichwein-Schule

Homepage



Facebook



Trainingseinheit auswählen und einfach kommen (leichte Trainingskleidung genügt)

✂ -- hier abtrennen

Gutschein ausfüllen u. beim Trainer abgeben!

Vorname: _____

Nachname: _____

Wohnort: _____

E-Mail: _____

Geb.-datum: _____



Deutscher Karateverband

www.karate-kobudo-fitness-friedberg.de